

GYMWELT-ANGEBOTE

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
		09:30 Uhr Rücken-Fitness <i>Gymnastikraum/ Goethestr.16</i>		
16:30 Uhr Pilates Einsteigerkurs <i>Gymnastikraum</i>			18:45 Uhr Fitnessgymnastik Sie und Er <i>Adolf-Schirmer-Halle</i>	19:15 Uhr Rückentraining als Kurs <i>Adolf-Schirmer-Halle</i>
18:00 Uhr Pilates Einsteigerkurs <i>online</i>	19:45 Uhr Jedermann ab 70 <i>Heinz-Renkert-Halle</i>		17:30 Uhr Fit Mix Kurs <i>Adolf-Schirmer-Halle</i>	
19:30 Uhr Pilates Fortgeschrittene <i>Adolf_Schirmer-Halle</i>	19.45 Uhr Präventive- Fitnessgymnastik – Aerobic <i>Adolf-Schirmer-Halle</i>		20:00 Uhr Gymnastik Bauch-Beine-Po <i>Gymnastikraum</i>	
	20:15 Uhr Männerfitness <i>Heinz-Renkert-Halle</i>			



Infos & Kontakt:

TV Müllheim 1863 e.V.
Goethestraße 16
79379 Müllheim
Tel.: 07631 8630
Email: info@tvmuellheim.de

www.tv-muellheim.de

GYMWELT 
GYMNASTIK + FITNESS IM VEREIN

GYMWELT-ANGEBOTE

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag

GYMWELT 
GYMNASTIK + FITNESS IM VEREIN