

# Trainingsstunden des TV Müllheim

## Vorschulkinder-Turnen

<u>Eltern-Kind-Turnen</u> (Nur nach Voranmeldung über die Geschäftsstelle!)			
S. Kuner	2 - 4 Jahre	freitags	16.00 – 16.55 F
S. Kuner	2 - 4 Jahre	freitags	17.05 – 18.00 F
K. Lais	2 - 4 Jahre	mittwochs	16.30 – 17.25 H
H. Nafz/N.Merkel	2-4 Jahre	donnerstags	17.00 – 17.55 H

## Kinder-Turnen (Nur nach Voranmeldung über die Geschäftsstelle!)

P. Beiter	4 - 5 Jahre	freitags	16.00 – 16.55 H
C. Kibiger	4 - 5 Jahre	montags	17.00 – 17.55 F
N. Kuner	4 - 5 Jahre	montags	17.00 – 17.55 H
N. Kutschewski	4 - 5 Jahre	dienstags	16.30 – 17.30 F

## Mädchen-Turnen

L. Beda	1. Klasse (6-7 J.)	do.	17.00 – 17.55 F
A. Beda	2.+3. Klasse (7-8 J.)	mi.	16.00 – 17.10 F
L. Beda	3.+4. Klasse (8-9 J.)	mi.	17.15 – 18.30 F
D. Minke	ab 5. Klasse (ab 10 J.)	di.	17.30 – 19.00 F
K. Wagener	ab 7. Klasse (ab 13 J.)	fr.	18.30 – 20.00 H

## Leistungsgruppe Mädchen-Turnen

<u>(Teilnahme nur nach vorheriger Absprache mit den Trainerinnen!)</u>			
Ausperger/Schweizer		montags	18.00 – 19.45 H
Ausperger/Dörflinger		donnerstags	18.00 – 19.45 H
Ausperger/Dörflinger		samstags	10.30 – 12.30 H

## Jungen-Turnen

### Allgem. Jungen-Turnen

M. Schofer	6-8 Jahre	freitags	17.00 – 18.30 J.
G. Wagner	9-18 Jahre	freitags	18.30 – 20.30 H

## Turnen Männer

gemischt M/W ohne Leitung!	Freitags	20.00 – 21.30	H
HP Welchlin	freitags	19.30 – 21.30	K/F

## Leichtathletik

### Allgemeine Leichtathletik Mädchen und Buben

M. Schmechel	6 -8 Jahre	montags	17.00 – 18.15 H/S
F. Lindstedt/F. Schwindt	8-13 J	dienstags	17.00 – 18.15 H/S

### Allgemeine Leichtathletik- und Wettkampfgruppe

F. Haase-Schröder	8-13 Jahre	donnerstags	17.00 – 18.30 H/S
S. Bartsch	ab 14 Jahren	dienstags	18.30 – 20.00 H/S

## Inliner

### Inliner Hockey für Mädchen und Jungen

O. Fischer	ab 10 Jahre	mittwochs	18.45 – 20.00 H
------------	-------------	-----------	-----------------

## Basketball

### Basketball - Freizeitgruppe

F.Douet/R.Czekall	Ab 14 Jahren	mittwochs	19.00 – 21.00 F
(Jugendliche nur bis 20.30 Uhr)			

## Radsport

### Mountainbiking Frauen und Männer/ Mountainbike-Treff

V. Möckel	sonntags	9.30	Treffpunkt: Markgr. Platz
-----------	----------	------	---------------------------

## Fitness und Gesundheit

### Muskeltraining und Dehnung

C. Herrmann	montags	19.15 – 20.30	F
-------------	---------	---------------	---

### Morgenfitness für Senioren

C. Mäder	dienstags	9.15 – 10.15	K
----------	-----------	--------------	---

### Morgenfitness 60+

C. Mäder	dienstags	10.30 – 11.30	K
----------	-----------	---------------	---

### Jedermann Senioren „Frauen + Männer“

W. Hergert	dienstags	16.30 – 17.30	K
------------	-----------	---------------	---

### Präventive Fitnessgymnastik – Aerobic

Ch. Mahling	dienstags	19.00 – 20.15	F
-------------	-----------	---------------	---

### Männer-Fitness

W. Reinsch	dienstags	20.00 – 21.15	H
------------	-----------	---------------	---

### Präventionsgymnastik-Rückenfit

M. Reich	mittwochs	9.30 – 10.45	K
----------	-----------	--------------	---

### Workshop Stepptanz/Line Dance

#### leichte Vorkenntnisse erforderlich

M. Reich	mittwochs	19.30 – 20.30	K
----------	-----------	---------------	---

### Mobility und Fitness

A. Dorn-Seifert – Hybrid Zoom	donnerstags	9.30 – 10.45	K
-------------------------------	-------------	--------------	---

### Funktionsgymnastik „Bauch-Beine-Po“

B. Sablowski	donnerstags	20.00 – 21.00	F
--------------	-------------	---------------	---

## Sportstätten des TV Müllheim

H...Heinz-Renkert-Halle: Moltkestraße

F...Adolf-Schirmer-Halle (Foyer): Goethestr.16

K...Kraft- / Gymnastikraum: Goethestr.16

S...Eichwaldstadion: Ziegleweg

**Alle Sportangebote können von neuen Teilnehmern erst nach Rücksprache mit der Geschäftsstelle besucht werden! Wir vereinbaren dann gerne einen Schnuppertermin, falls es freie Plätze gibt.**