

# Trainingsstunden des TV Müllheim

## Vorschulkinder-Turnen

<u>Eltern-Kind-Turnen</u> (Nur nach Voranmeldung über die Geschäftsstelle!)			
S. Kuner	2 - 4 Jahre	freitags	16.00 – 16.55 F
S. Kuner	2 - 4 Jahre	freitags	17.05 – 18.00 F
G. Wiesner	2 - 4 Jahre	mittwochs	16.30 – 17.20 H

<u>Kinder-Turnen</u> (Nur nach Voranmeldung über die Geschäftsstelle!)			
E. Müller	4 - 5 Jahre	freitags	16.00 – 16.55 H
G. Wiesner	4 - 5 Jahre	montags	17.00 – 17.55 F
N. Kuner	4 - 5 Jahre	montags	17.00 – 17.55 H
N. Kutschewski	4 - 5 Jahre	dienstags	16.30 – 17.30 F

## Mädchen-Turnen

D. Hempel	1. Klasse (6-7 J.)	do.	16.00 – 17.00 H
S. Waiblinger	2.+3. Klasse (7-8 J.)	mi.	16.00 – 17.10 F
A. Beda	3.+4. Klasse (8-9 J.)	mi.	17.15 – 18.30 F
A. Beda/Schmechel	ab 5. Klasse (10-12 J.)	di.	18.00 – 19.30 F
N.N	ab 7. Klasse (ab 12 J.)	mi.	17.15 – 18.45 H

## Mädchen-Turnen Fun-Gruppe

Teilnahme nur nach Absprache mit der Geschäftsstelle!!

D. Minke	ab 5. Klasse (10 J.)	mo.	17.45 – 19.15 F
----------	----------------------	-----	-----------------

## Leistungsgruppe Mädchen-Turnen

**(Teilnahme nur nach vorheriger Absprache mit den Trainerinnen!)**

Ausperger/Dörflinger	montags	18.00 – 19.45 H
Ausperger/Dörflinger	donnerstags	18.00 – 19.45 H
Ausperger/Dörflinger	samstags	10.30 – 12.30 H

## Jungen-Turnen

<u>Allgem. Jungen-Turnen</u>			
M. Schofer	6-8 Jahre	freitags	17.15 – 18.30 H
Weyherter/Wagner	9-18 Jahre	freitags	18.30 – 20.30 H

## Turnen Männer

B.Karl- gemischt M/W ohne Leitung!	freitags	20.00 – 21.30 H
J. Minarik	freitags	20.15 – 22.00 F

## Leichtathletik

### Allgemeine Leichtathletik Mädchen und Buben

V. Burschik	6-8 Jahre	montags	17.00 – 18.15 H/S
F. Haase-Schröder	8-10 Jahre	dienstags	17.15 – 18.30 H/S
S. Di-Terlizzi	11-13 Jahre	donnerstags	17.00 – 18.30 H/S

### Allgemeine Leichtathletik- und Wettkampfgruppe

S. Bartsch	ab 14 Jahren	dienstags	18.30 – 20.00 H/S
------------	--------------	-----------	-------------------

## Inliner

### Inliner für Mädchen und Jungen

T. Weng	ab 10 Jahre	mittwochs	18.45 – 20.00 H
---------	-------------	-----------	-----------------

## Basketball

### Basketball - Freizeitgruppe

F. Albin/F.Douet	Ab 14 Jahren	mittwochs	19.00 – 21.00 F
------------------	--------------	-----------	-----------------

(Jugendliche nur bis 20.30 Uhr)

## Radsport

### Mountainbiking Frauen und Männer/ Mountainbike-Treff

V. Möckel	sonntags	9.30	Treffpunkt: Markgr. Platz
-----------	----------	------	---------------------------

**Alle Sportangebote können von neuen Teilnehmern erst nach Rücksprache mit der Geschäftsstelle besucht werden! Wir vereinbaren dann gerne einen Schnuppertermin, falls es freie Plätze gibt.**

## Fitness und Gesundheit

### Muskeltraining und Dehnung

C. Herrmann	montags	19.30 – 20.45 F
-------------	---------	-----------------

### Morgenfitness für Senioren

C. Mäder	dienstags	9.15 – 10.15 K
----------	-----------	----------------

### Morgenfitness 60+

C. Mäder	dienstags	10.30 – 11.30 K
----------	-----------	-----------------

### Jedermann Senioren „Frauen + Männer“

W. Hergert	dienstags	19.45 – 20.45 H
------------	-----------	-----------------

### Präventive Fitnessgymnastik – Aerobic

Ch. Mahling	dienstags	19.30 – 20.45 F
-------------	-----------	-----------------

### Männer-Fitness

W. Reinsch	dienstags	20.00 – 21.15 H
------------	-----------	-----------------

### Präventionsgymnastik-Rückenfit

M. Reich	mittwochs	9.30 – 10.45 K
----------	-----------	----------------

### Mobility und Fitness

A. Dorn-Seifert – Hybrid Zoom	donnerstags	9.30 – 10.45 K
-------------------------------	-------------	----------------

### Hatha Yoga

M. Kaiser	donnerstags	18.45 – 20.00 K
-----------	-------------	-----------------

### Funktionsgymnastik „Bauch-Beine-Po“

B. Sablowski	donnerstags	20.00 – 21.00 F
--------------	-------------	-----------------

## Sportstätten des TV Müllheim

H...Heinz-Renkert-Halle: Moltkestraße

F...Adolf-Schirmer-Halle (Foyer): Goethestr.16

K...Kraft- / Gymnastikraum: Goethestr.16

S...Eichwaldstadion: Ziegleweg

**Stand: September 2023**