

Trainingsstunden des TV Müllheim

Vorschulkinder-Turnen

<u>Eltern-Kind-Turnen</u> (Nur nach Voranmeldung über die Geschäftsstelle!)			
S. Kuner	2 - 4 Jahre	freitags	16.00 – 16.55 F
S. Kuner	2 - 4 Jahre	freitags	17.05 – 18.00 F
G. Wiesner	2 - 4 Jahre	mittwochs	16.30 – 17.20 H

<u>Kinder-Turnen</u> (Nur nach Voranmeldung über die Geschäftsstelle!)			
E. Müller	4 - 5 Jahre	freitags	16.00 – 16.55 H
G. Wiesner	4 - 5 Jahre	montags	17.00 – 17.55 F
N. Kuner	4 - 5 Jahre	montags	17.00 – 17.55 H
N. Kutschewski	4 - 5 Jahre	dienstags	16.30 – 17.30 F

Mädchen-Turnen

L. Ausperger	1. Klasse (6-7 J.)	d0.	16.00 – 17.00 H
S. Waiblinger	2.+3. Klasse (7-8 J.)	mi.	16.00 – 17.10 F
A. Beda	3.+4. Klasse (8-9 J.)	mi.	17.15 – 18.30 F
A. Beda/Schmechel	ab 5. Klasse (10-12 J.)	di.	18.00 – 19.30 F
K. Koch.	ab 7. Klasse (ab 12 J.)	mi.	17.15 – 18.45 H

Mädchen-Turnen Fun-Gruppe

Teilnahme nur nach Absprache mit der Geschäftsstelle!!

D. Minke	ab 5. Klasse (10 J.)	mo.	17.45 – 19.15 F
----------	----------------------	-----	-----------------

Leistungsgruppe Mädchen-Turnen

(Teilnahme nur nach vorheriger Absprache mit den Trainerinnen!)

Ausperger/Dörflinger	montags	18.00 – 19.45 H
Ausperger/Dörflinger	donnerstags	18.00 – 19.45 H
Ausperger/Dörflinger	samstags	10.30 – 12.30 H

Jungen-Turnen

Allgem. Jungen-Turnen

L. Wollenberg	6-8 Jahre	freitags	17.15 – 18.30 H
M. Schofer Fortgeschrittene	11-16 Jahre	dienstags	17.00 – 18.30 H
Wollenberg/Wagner	9-18 Jahre	freitags	18.30 – 20.30 H

Turnen Männer

B.Karl- gemischt M/W ohne Leitung!	freitags	20.00 – 21.30 H
J. Minarik	freitags	20.15 – 22.00 F

Leichtathletik

Allgemeine Leichtathletik Mädchen und Buben

H. Röltgen	6-8 Jahre	montags	17.00 – 18.15 H/S
F. Haase-Schröder	8-10 Jahre	dienstags	17.15 – 18.30 H/S
S. Di-Terlizzi	11-13 Jahre	donnerstags	17.00 – 18.30 H/S

Allgemeine Leichtathletik- und Wettkampfgruppe

S. Bartsch	ab 14 Jahren	dienstags	18.30 – 20.00 H/S
------------	--------------	-----------	-------------------

Inliner

Inliner für Mädchen und Jungen

T. Weng	ab 10 Jahre	mittwochs	18.45 – 20.00 H
---------	-------------	-----------	-----------------

Basketball

Basketball für Mädchen und Jungen

F. De Stefano		mittwochs	20.00 – 21.30 F
F. Albin	ab 12 Jahre	mittwochs	18.45 – 20.15 F

Radsport

Mountainbiking Frauen und Männer/ Mountainbike-Treff

V. Möckel	sonntags	9.30 Treffpunkt: Markgr. Platz
-----------	----------	--------------------------------

Fitness und Gesundheit

Muskeltraining und Dehnung

C. Herrmann	montags	19.30 – 20.45 F
-------------	---------	-----------------

Morgenfitness für Senioren

C. Mäder	dienstags	9.15 – 10.15 K
----------	-----------	----------------

Morgenfitness 60+

C. Mäder	dienstags	10.30 – 11.30 K
----------	-----------	-----------------

Jedermann Senioren „Frauen + Männer“

W. Hergert	dienstags	19.45 – 20.45 H
------------	-----------	-----------------

Präventive Fitnessgymnastik – Aerobic

Ch. Mahling	dienstags	19.30 – 20.45 F
-------------	-----------	-----------------

Männer-Fitness

W. Reinsch	dienstags	20.00 – 21.15 H
------------	-----------	-----------------

Präventionsgymnastik-Rückenfit

M. Reich	mittwochs	9.30 – 10.45 K
----------	-----------	----------------

Mobility und Fitness

A. Dorn-Seifert – Hybrid Zoom	donnerstags	9.30 – 10.45 K
-------------------------------	-------------	----------------

Yoga

M. Kaiser	donnerstags	17.15 – 18.30 K
-----------	-------------	-----------------

Step-Aerobic/Aerobic + Bauch-Beine-Po

S. Grünwald	donnerstags	18.45 – 19.45 K
-------------	-------------	-----------------

Funktionsgymnastik „Bauch-Beine-Po“

S. Grünwald	donnerstags	20.00 – 21.00 F
-------------	-------------	-----------------

Gymnastik + Entspannung

H. Monnet	freitags	18.15 – 19.15 F
-----------	----------	-----------------

Sportstätten des TV Müllheim

H...Heinz-Renkert-Halle: Moltkestraße

F...Adolf-Schirmer-Halle (Foyer): Goethestr. 16

K...Kraft- / Gymnastikraum: Goethestr. 16

S...Eichwaldstadion: Ziegleweg

Stand: Januar 2023

Alle Sportangebote können derzeit von neuen Teilnehmern erst nach Rücksprache mit der Geschäftsstelle besucht werden!